

J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEK!

Datum	6. marec, 2023	7. marec, 2023	8. marec, 2023 DAN ŽENA	9. marec, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	10. marec, 2023 DAN MUČENIKOV	11. marec, 2023	12. marec, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, rezina sira kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	pršut, kuhano jajce bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka kruh kava,čaj ali mleko	sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta, rezina sira, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	pršut, kuhano jajce bio štručka	zeliščni namaz, sadje kruh	sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar, rezina sira kruh	maslo, med, jabolko kruh	kuhan pršut, paradižnik bio štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Milijonska juha Pečenica s kislim zelemj kompot	Bloška trojka s klobaso Sadna rolada kompot	Špinačna juha s kruhovimi kockami Telečja pečenka ocvirkov krompir zeleno solata s fižolom vino	Prežganka z jajcem Pleskavica, djuveč riž, ajvar zelje solata s krompirjem kompot	Česnova juha s kroglicami Popečen losos, peteršiljev krompir solata kompot	Kokošja juha z zdrobovimi žličniki Svinjski paprikaš in široki rezanci solata kompot	Kostna juha z rezanci Piščančji zrezek v pivskem testu, zelenjava z maslom, pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	rdeča pesa	sadna rolada z natrenon	stročji fižol	kuhano zelje	korenje	brokoli	cvetača
ŽELODČNA DIETA	Ragu s puranjim mesom, pesa solata	Bloška trojka s hrenovko	Pire krompir	Kostna juha z zvezdicami, puranja rižota, solata iz kuhanega zelja	isto	Telečji paprikaš	Piščančji zrezek v naravni omaki sok s smetano
 VEČERJA	Pohane šnite kava,čaj ali mleko	Umešana jajca kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Pire krompir s čežano kava,čaj ali mleko	Koruzni žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Ričet s šunko, kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni riž s čokolado, marmeladna rolada kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	Goveji golaž	Hrenovka	Piščančja obara	isto	Mlečni riž, rolada z diabečno marmelado sadje
ŽELODČNA DIETA	Zdrobov narastek z rozinami	Tortelini z drobtinicami pesa v solati	isto pesa v solati	isto	isto	isto	Mlečni riž, marmeladna rolada
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	jogurt, kruh	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!