





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prahano

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	8. oktober, 2018	9. oktober, 2018	10. oktober, 2018	11. oktober, 2018	12. oktober, 2018	13. oktober, 2018	14. oktober, 2018
 ZAJTRK	šunka, maslo žemlja kava, čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava, čaj ali mleko	pašteta kruh kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, mandarine kruh kava, čaj ali mleko	piščančja prsa v ovitku, kisla paprika bio štručka kava, čaj ali mleko	zaseka, kisle gobice kruh kava, čaj ali mleko	gauda sir, kuhano jajce kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, maslo, sadje črna žemlja	zelenjavne ribe, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetična marmelada, mandarine kruh	piščančja prsa v ovitku, kisla paprika, sadje bio štručka	zeliščni namaz, kisle gobice, sadje kruh	gauda sir, kuhano jajce, sadje kruh
ŽELODOČNA DIETA	šunka, maslo žemlja	tamar kruh	zdenka sir kruh	maslo, med, pomarančni sok kruh	piščančja prsa v ovitku, paradižnik bio štručka	zeliščni namaz, kivi kruh	gauda sir, maslo kruh
 KOSILO	zdrobova juha piščančji paprikaš, vodni vlivanci, solata kompot	kostna juha z ribano kašo 1/2 pečenice, kislo zelje, matevž kompot	mineštra kremna rezina kompot	kokošja juha z vlivanci madžarska bržola, skutini cmoki solata kompot	ješprenčkova juha suh goveji jezik, pražen krompir jabolčni hren kompot	cvetačna juha sesekljan zrezek v paradižnikovi omaki, dušen riž zelje solata s krompirjem kompot	kostna juha z rezanci puranji pariški zrezek, pire krompir zelenjava z maslom vino
SLADKORNA DIETA	zelena+pesa solata	isto	kremna rezina z natrenom	zelena+brokoli solata	solata	zelena+zelje solata	solata
ŽELODOČNA DIETA	pesa solata	1/2 hrenovke, dušeno sladko zelje, slan krompir	isto	goveji zrezek v omaki, brokoli solata	telečja pečenka, zmečkan krompir, por v omaki	solata iz kuhanega zelja	puranji zrezek v smetanovi omaki sok s smetano
 VEČERJA	narastek iz kaše s sadnim prelivom kava, čaj, mleko	koruzni žganci z ocvirki kava, čaj, mleko	ocvrt mesni kanelon s tatarsko omako, krompirjeva solata kava, čaj, mleko	zelenjavna solata s posebno, kruh kava, čaj ali mleko	palačinke z marmelado kava, čaj, mleko	goveja juha z mesom in zdrobovimi žličniki, kruh kava, čaj, mleko	mlečni zdrob s čokolado, krof kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	narastek iz kaše s sadnim prelivom	goveji golaž, koruzni žganci, solata	solata	isto	palačinke z diabetes marmelado, sadje	isto	mlečni zdrob, krof diabetični
ŽELODOČNA DIETA	narastek iz kaše s sadnim prelivom	polenta z margarino	gratinirani mesni kanelon, zelenjavni pire	isto	isto	isto	mlečni zdrob, marmeladna rolada
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODOČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!