





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEK!

Datum DAN v TEDNU	8. januar, 2018 PONEDELJEK	9. januar, 2018 TOREK	10. januar, 2018 SREDA	11. januar, 2018 ČETRTEK	12. januar, 2018 PETEK	13. januar, 2018 SOBOTA	14. januar, 2018 NEDELJA
 ZAJTRK	tirolska salama, zdenka sir, žemlja kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, pomaranča, kruh kava, čaj ali mleko	pašteta, kruh kava, čaj ali mleko	zelenjavne ribe, sadje kruh kava, čaj ali mleko	ogrska salama , kuhano jajce, sadje štručka kava, čaj ali mleko	maslo, med, banana kava, čaj ali mleko	dimljeni sir, olive kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	tirolska salama, zdenka sir, sadje, črna žemlja	maslo, marmelada, pomaranča, kruh	pašteta, sadje kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	ogrska salama , kuhano jajce, sadje, črna štručka	maslo, diabetični med, banana kruh	dimljeni sir, olive, sadje, kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, žemlja	maslo, med, pomarančni sok, kruh	tamar kruh	zdenka sir, kivi kruh	šunka, paradižnik, štručka	maslo, med, banana kruh	gauda sir, maslo kruh
 KOSILO	kostna juha z zvezdicami, segedin golaž, kruhovi cmoki, kompot	paradižnikova juha z vливanci, ocvrt oslič po dunajsko, krompirjeva solata, kompot	ješprenj s suhimi rebrci, sadna rezina kompot	zelenjavna kremna juha, pečen piščanec, špageti, zelena + paradižnikova solata, kompot	goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pražen krompir, jabolčni hren kompot	milijonska juha, džuvec riž s puranovim mesom, pesa solata, kompot	kokošja juha z rezanci, pariški zrezek, maslen krompir, solata vino
SLADKORNA DIETA	isto	solata	ješprenj s suho šunko, sadna rezina z natrenom	isto	solata	zelena + pesa solata	zelena + cvetača solata
ŽELODČNA DIETA	goveji golaž, zdrobovi cmoki, solata iz kuhanega zelja	dušen oslič, kremna špinača, pire krompir	ješprenj z govedino	dušen piščanec, paradižnikova solata	zmečkan krompir, bučke v omaki	rižota s puranjim mesom	telečja pečenka, cvetača solata, sok s smetano
 VEČERJA	rižev narastek z jabolki kava, čaj, mleko	goveja juha z mesom in zdrobovimi žličniki, kruh kava, čaj, mleko	sesekljana pečenka, zelenjavni pire kava, čaj, mleko	polenta z ocvirki kava, čaj ali mleko	pica žepek kava, čaj, mleko	frankfurtska juha, 1/2 hrenovke, kruh kava, čaj, mleko	mlečna kaša s čokolado, lešnikov kolač kava, čaj, mleko
SLADKORNA DIETA	rižev narastek z jabolki in natrenom	isto	isto	goveji zrezek v omaki, polenta, solata	pica žepek, solata	isto	mlečna kaša s čokolado, sadna torta z natrenom
ŽELODČNA DIETA	rižev narastek z jabolki	isto	isto	polenta z margarino	pica žepek	isto	mlečna kaša, sadna torta
 MALICA	sadje	sadje	kislo mleko	sadje	sadni jogure	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	jogurt, kruh	sadni jogurt, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	kislo mleko	sadje	sadni jogurt	sadje	sadje