





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum	8. maj, 2023	9. maj, 2023 DAN EVROPE	10. maj, 2023	11. maj, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	12. maj, 2023 DAN MEDICINSKIH SESTER	13. maj, 2023	14. maj, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	kuhan pršut, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	ribe v olju in paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med in jabolko kruh kava,čaj ali mleko	hrenovka in kuhano jajce bio štručka kava,čaj ali mleko	suha salama in sir kruh kava,čaj ali mleko	sirni namaz s kisljo zelenjavo kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	kuhan pršut, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	ribe v olju in paradižnik, sadje kruh	maslo, diabetični med in jabolko kruh	hrenovka in kuhano jajce, sadje bio štručka	suha salama in sir, sadje kruh	sirni namaz s kisljo zelenjavo in sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	puranja šunka, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar in paradižnik kruh	maslo, med in jabolko kruh	hrenovka in kuhano jajce, maslo bio štručka	piščančja slama in sir kruh	sirni namaz s paradižnikom kruh
 KOSILO	Bučna juha Čevapčiči in djuveč riž solata kompot	Kostna juha z zdobovimi žličniki Pečen piščanec, zelenjava z maslom in peteršiljev krompir solata kompot	Pašta fižol s klobaso Osja gnezda kompot	Zelenjavna mineštra Telečji ragu in polenta zelje s krompirjem kompot	Paradižnikova juha z vlivanci Postrv po mlinarsko, maslen krompir solata kompot	Gobova juha s krompirjem Svinjski paprikaš, špinačni rezanci Pesa v solati kompot	Kokošja juha z rezanci Puranji zrezek z zelenjavo in pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	baby korenje	brstični ohrovt	Kremna rezina z natrenom	zelena solata	stročji fižol	cvetača	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Telečja rižota	Dušen piščanec,	Repa s hrenovko	kuhano zelje	dušena postrv	zdrobova juha, telečji paprikaš	Puranji zrezek v naravni omaki, zmečkan krompir sok s smetano
 VEČERJA	Kebab žepok kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom / ocvirki kava,čaj ali mleko	Ocvrti mesni kaneloni, krompirjeva solata, kruh kava,čaj ali mleko	Jabolčna čežana in pire krompir kava,čaj ali mleko	Burek z bučo in jabolki, jogurt kava,čaj ali mleko	Piščančje obara z vlivanci kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša s čokolado, orehov rogljiček kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	solata	dodatno goveji golaž	solata	dodatno pečena safalada	isto	isto	Mlečna kaša, orehov rogljiček polnozrnat, sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	Polenta z margarino	Gratinirani mesni kaneloni in zelenjavni pire	isto	isto	isto	Mlečna kašain marmeladna rolada
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir,	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!