



# J E D I L N I K

Prilagoditve in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEK!

Datum DAN v TEDNU	8. julij, 2018 ponedeljek	9. julij, 2019 torek	10. julij, 2019 sreda	11. julij, 2019 četrtek	12. julij, 2019 petek	13. julij, 2019 sobota	14. julij, 2019 nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, med, breskev kruh kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir kruh kava,čaj ali mleko	budžola, maslo štručka kava,čaj ali mleko	zaseka kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetični med, breskev kruh	pašteta, kruh kruh	gauda sir, sadje kruh	budžola, maslo, sadje črna štručka	zdenka sir, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir žemlja	maslo, med, breskev kruh	tamar kruh	gauda sir kruh	piščančja salama, maslo štručka	zdenka sir kruh	zeliščni namaz kruh
 KOSILO	kostna juha z vlivanci  dušena govedina, krompirjevi svaljki  solata kompot	goveja juha z zdrobovimi žličniki  pečen piščanec, sataras,  pire krompir kompot	govnač z mesom  sirov zavitek  kompot	špargeljnova juha z ocvrtim grahom  makaronovo meso, kumarična solata  kompot	fižolova juha z bleki  ocvrt oslič po dunajsko, majonezna solata  kompot	česnova juha s kruhovimi kockami  piščančja jetra v omaki, bela polenta  zelje solata s fižolom kompot	kokošja juha z rezanci  svinjski zrezek z gobami, dušen riž  solata vino
SLADKORNA DIETA	zelena+korenčkova solata	solata	sirov zavitek z natrenom	zelena+kumarice solata	solata	zelena+zelje solata	zelena+brokoli solata
ŽELODČNA DIETA	korenčkova solata	dušen piščanec, cvetača z maslom	sirovi štruklji	špargeljnova juha, pesa solata	goveja juha z bleki, dušen oslič, blitva s krompirjem	piščančji paprikaš, solata iz kuhanega zelja	puranji zrezek v omaki, brokoli solata sok s smetano
 VEČERJA	pica žepek kava,čaj ali mleko	govedina v solati z jajcem, kruh kava, čaj, mleko	pečeno piščančje nabodalo, paradižnik solata, kruh kava, čaj, mleko	ješprenčkova solata, kruh kava,čaj ali mleko	palačinke z marmelado kava, čaj, mleko	frankfurtska juha, 1/2 hrenovke, kruh kava, čaj, mleko	mlečni zdrob s čokolado, krof kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	solata	isto	isto	isto	palačinke z marmelado	isto	mlečni zdrob, sadje, krof diabetični
ŽELODČNA DIETA	isto	kuhana govedina, bučke v omaki, kruh	dušeno piščančje nabodalo, paradižnik solata, kruh	isto	isto	isto	mlečni zdrob, sadna torta
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!