





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	9. januar, 2023	10. januar, 2023	11. januar, 2023	12. januar, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	13. januar, 2023	14. januar, 2023	15. januar, 2023 SVETOVNI DAN RELIGIJ
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	zaseka, kisl paprika bio štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavna salama, kisl paprika kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta in paradižnik, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	zeliščni namaz, sadje bio štručka	zdenka sir, sadje kruh	gauda sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar kruh	maslo, med, jabolko kruh	zeliščni namaz, bio štručka	zdenka sir, sadje kruh	gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Goveja juha s fritati Goveji rezanci s porom in pire krompir solata kompot	Šampinjonova juha s krompirjem Čufti in pire krompirjem solata kompot	Jota s prekajenim mesom Kremna rezina kompot	Cvetačna kremna juha Testenine z bolonjsko omako Rdeča pesa v solati kompot	Minjonska juha Ocvrt oslič s sezamom in majonezni krompir kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Zeljne krpice in mleta pečenka kompot	Kostna juha z zdrobovimi žličniki Svinjska pečenka in pražen krompir Kumarična solata vino
SLADKORNA DIETA	Kuhano zelje	Brokoli	Kremna rezina z natrenom in smetano	isto	Brstični ohrovt	Stročji fižol	Zelena solata
ŽELODČNA DIETA	Isto	isto	Govnač z govejim mesom	isto	Dušen losos	isto	puranja pečenka, brokoli in cvetača v solati sok s smetano
 VEČERJA	Mineštra s hrenovko kava,čaj ali mleko	Kebab zepek kava,čaj ali mleko	Šmorn kava,čaj ali mleko	Sirov burek in jogurt kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom / ocvirki kava,čaj ali mleko	Bogračeva juha in kruh kava,čaj ali mleko	Mlečni zdob s čokolado, sadna rezina kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto sadje	isto	z natrenom	solata	Piščančji ragu	isto	Mlečni zdob s čokolado, sadna rezina / natren
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Šmorn brez drobtin	isto	isto	Golaževa juha in kruh	Mlečni zdob s čokolado in sadna rezina
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!