




J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum	22. april, 2024 SVETOVNI DAN VODA	23. april, 2024	24. april, 2024	25. april, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	26. april, 2024	27. april, 2024 DAN OF	28. april, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	posebna z zelenjavo, topljen sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	Umešana jajca kruh kava,čaj ali mleko	maslo med in jabolko kruh kava,čaj ali mleko	kuhan pršut, kuhano jajce štručka kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	tirolska salama, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	posebna z zelenjavo, topljen sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	umešana jajca, sadje kruh	maslo, diabetični med in jabolko kruh	kuhan pršut, kuhano jajce, sadje črna štručka	pašteta, sadje kruh	piščančja salama, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, topljen sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	umešana jajca kruh	maslo med in jabolko kruh	ppuranja šunka, paradižnik štručka	sirni namaz kruh	piščančja salama, paradižnik, sadje kruh
 KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo Svinjska pečenka, pekarski krompir solata kompot	Minjonska juha Testenine s sirom in šunko solata kompot	Pasulj s klobaso osje gnezdo kompot	Paradižnikova juha z rižem Krompirjeva musaka z mesom solata kompot	Špargljeva juha Cvetačni polpet, krompirjeva solata kompot	Zelenjavna juha Puranji zrezek v gobovi omaki, dušen riž in sladica Zeljna solata vino	Kostna juha z vlivanci Mleta pečenka in pražen krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Korenje	Diabetična sladica	Rdeča pesa	Cvetača	kuhano zelje	Brstični ohrovt
ŽELODČNA DIETA	Pečen svinjski hrbet, tlačen krompir	isto	Ješprenova enolončnica s hrenovko	isto	Dušena riba	Zrezek v naravni omaki	Slan krompir sok s smetano
 VEČERJA	Telečja obara z vlivanci kava,čaj ali mleko	Polenta z ocvirki/mlekom kava, čaj, mleko	Goveja juha z mesom in zdrobovimi žličniki, kruh kava, čaj, mleko	Koruzni žganci z mlekom / ocvirki kava,čaj ali mleko	Kisla repa s hrenovko kava, čaj, mleko	Palačinke z marmelado kava, čaj, mleko	Mlečni riž s čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	Piščančji zrezek v naravni omaki polenta, solata	isto	Piščančji ragu	isto	z dietno marmelado	Mlečni riž z natrenom, diabetična sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	Mlečni riž, sladica
 MALICA	sadje	sadje	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadje	sadje	jogurt	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!