



J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum	8. april, 2024	9. april, 2024	10. april, 2024	11. april, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	12. april, 2024	13. april, 2024	14. april, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	tirolska salama, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir in paradižnik štručka kava,čaj ali mleko	sirni namaz kruh kava,čaj ali mleko	suha salama in maslo kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	tirolska salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, med, jabolko kruh	gauda sir in paradižnik, sadje polnozrnata štručka	sirni namaz, sadje kruh	suha salama in maslo, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, med, sadje kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	gauda sir in paradižnik štručka	sirni namaz kruh	suha salama in maslo kruh
 KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo Testenine z bolonjsko omako solata kompot	Segedin golaž z govejim mesom slan krompir kompot	Ješprenj s suhimi rebrci Sadna rezina kompot	Fižolova juha s kroglicami Pečen piščanec z naravno omako, dušen riž z zelenjavo solata kompot	Paradižnikova juha z rižem Sirovi kaneloni in maslen krompir solata kompot	Krompirjeva kremna juha s slanino Zeljne krpice z govejim mesom solata kompot	Kostna juha z rezanci Svinjska pečenka, pražen krompir Zeljna solata s fižolom vino in sladica
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Stročji fižol	Ješprenj s šunko, sadna rezina z natrenom	Rdeča pesa	Cvetača	Korenje	Kuhano zelje
ŽELODČNA DIETA	isto	Dušeno sladko zelje z mesom	Ješprenj s šunko	isto	Dušena postrv	isto	Popečen piščančji file, zmečkan krompir sok, sladica
 VEČERJA	Sirov burek in jogurt kava,čaj ali mleko	Polenta z ocvirki/mlekom kava, čaj, mleko	mesni polpet, bučke v omaki, kruh kava, čaj, mleko	Jabolčna čežana, pire krompir kava,čaj ali mleko	Slivovi cmoki kava, čaj, mleko	Frankfurtska juha s hrenovko kava, čaj, mleko	Mlečni zdrob s čokolado, kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	Piščančji ragu	isto	Pečena safalada	dodatni cmoki	isto	Sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	polenta z margarino	Puranja sesekljana pečenka	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	sadni jogurt, kruh	jogurt, kruh	kefir, sadje	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!