




JEDILNIK

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	14. oktober, 2019 ponedeljek	15. oktober, 2019 torek	16. oktober, 2019 sreda	17. oktober, 2019 četrtek	18. oktober, 2019 petek	19. oktober, 2019 sobota	20. oktober, 2019 nedelja
 ZAJTRK	šunka, maslo žemlja kava, čaj ali mleko	maslo, marmelada, mandarina kruh kava, čaj ali mleko	pašteta kruh kava, čaj ali mleko	zdenka sir kruh kava, čaj ali mleko	piščančja salama, maslo sirova štručka kava, čaj ali mleko	ribe v olju kruh kava, čaj ali mleko	dimljeni sir kruh kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, maslo, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, mandarina kruh	pašteta, sadje kruh	zdenka sir, sadje kruh	piščančja salama, maslo, sadje črna štručka	ribe v olju, sadje kruh	dimljeni sir, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, maslo žemlja	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz kruh	zdenka sir kruh	piščančja salama, maslo štručka	tamar kruh	gauda sir kruh
 KOSILO	kostna juha z ribano kašo goveji golaž, kruhov cmok, solata kompot	krompirjeva kremna juha piščančja rižota, solata kompot	jota s klobaso jabolčna pita kompot	milijonska juha zelenjavno mesna lazanja, pesa solata kompot	fižolova juha z rezanci ocvrt ostriž po pariško, krompirjeva solata, kompot	prežganka z jajcem makaronovo meso zelje solata s fižolom kompot	kokošja juha z zdrobovimi žličniki svinjski zrezek z gobami, petersiljev krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	zelena+cvetača solata	zelena+zelje solata	jabolčna pita z natrenom	zelena+pesa solata	solata	zelena+zelje solata	zelena+korenčkova solata
ŽELODČNA DIETA	zdrobov cmok, cvetača solata	solata iz kuhanega zelja	dušeno sladko zelje z mesom, jabolčni zavitek	isto	kostna juha z rezanci, dušen ostriž, blitva s krompirjem	kostna juha z jajcem, solata iz kuhanega zelja	puranji zrezek v smetanovi omaki, korenčkova solata sok s smetano
 VEČERJA	palačinke z orehi kava, čaj ali mleko	koruzni žganci z ocvirki kava, čaj, mleko	svinjska pečenka, kuhano kisle jajce, kumarice, kruh kava, čaj, mleko	jabolčna čežana, pire krompir kava, čaj ali mleko	buhteljni kava, čaj, mleko	mineštra, kruh kava, čaj, mleko	mlečni riž s čokolado, orehov rogljiček kava, čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	palačinke z orehi in natrenom, sadje	goveji zrezek v omaki, koruzni žganci, solata	isto	pečen mesni sir	buhteljni z diabetes marmelado, sadje	isto	mlečni riž, orehov polnozrnat rogljiček, sadje
ŽELODČNA DIETA	palačinke z marmelado	polenta z ocvirki	telečja pečenka, bučke v omaki, kruh	isto	marelični cmoki	isto	mlečni riž, skutina rezina
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	sadni jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kefir, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kefir	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!