


# J E D I L N I K

\*Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum DAN v TEDNU	21. oktober, 2019 ponedeljek	22. oktober, 2019 torek	23. oktober, 2019 sreda	24. oktober, 2019 četrtek	25. oktober, 2019 petek	26. oktober, 2019 sobota	27. oktober, 2019 nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, med, mandarina kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir, maslo kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce štručka kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	tamar kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	šunka, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetični med, mandarina kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	gauda sir, maslo, sadje kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	pašteta, sadje kruh	tamar, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, med, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz kruh	gauda sir, maslo kruh	piščančja salama, maslo štručka	zdenka sir kruh	tamar kruh
 KOSILO	česnova juha s kruhovimi kockami džuveč riž s svinjskim mesom solata kompot	goveja juha z ribano kašo kuhana govedina, dušeno sladko zelje, zmečkan krompir kompot	piščančja obara ajdovi žganci vanilijev puding z malinovcem kompot	kokošja juha z vlivanci madžarska bržola, skutini svaljki, zelenja solata s koruzo kompot	ješprenčkova juha suho svinjsko meso, pražen krompir, jabolčni hren kompot	zelenjavna juha sesekljana pečenka, široki rezanci solata kompot	kostna juha z rezanci puranji file orly, cvetača po poljsko, pire krompir vino
SLADKORNA DIETA	zelena+pesa solata	solata	piščančja obara z zdrobovimi žličniki, vanilijev puding s smetano	isto	solata	zelena+paradižnik solata	solata
ŽELODČNA DIETA	rižota s puranjim mesom, pesa solata	isto	piščančja obara z zdrobovimi žličniki	goveji zrezek v omaki, koruza+korenčkova solata	telečja pečenka, bučke v omaki, slan krompir	paradižnik solata	puranji file v smetanovi omaki, cvetača z maslom, sok s smetano
 VEČERJA	carski praženec kava,čaj ali mleko	jabolčni zavitek kava, čaj, mleko	čufti v paradižnikovi omaki, kruh kava, čaj, mleko	kislo zelje, matevž kava,čaj ali mleko	polenta z ocvirki kava, čaj, mleko	krompirjeva kremna juha, 1/2 hrenovke, kruh kava, čaj, mleko	mlečni zdrob s čokolado, krof kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	zdrobov narastek s sadnim prelivom in natrenom	jabolčni zavitek z natrenom	solata	pečen mesni sir	piščančji paprikaš, polenta, solata	isto	mlečni zdrob s čokolado, krof diabetični, sadje in natrenom
ŽELODČNA DIETA	zdrobov narastek s sadnim prelivom	isto	isto	kolerabica v omaki, pire krompir	polenta z margarino	isto	mlečni zdrob, višnjevi zavitek s skuto
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	pinjenec, kruh	kefir, kruh	jogurt, kruh	sadni jogurt, kruh	kislo mleko kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!