





J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno obroko.

DOBER TEKI!

Datum	23. oktober, 2023 SVETOVNI DAN OZN	24. oktober, 2023 SVETOVNI DAN OZN	25. oktober, 2023	26. oktober, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	27. oktober, 2023	28. oktober, 2022	29. oktober, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	umešana jajca kruh kava,čaj ali mleko	pašteta kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, maslo, paprika štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, suha salama kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	umešana jajca, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	šunka, maslo, paprika, sadje črna štručka	zeliščni namaz, suha salama, sadje kruh	dimljeni sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	umešana jajca, sadje kruh	tamar, sok kruh	maslo, med, jabolko kruh	šunka, maslo, paradižnik štručka	zeliščni namaz, puranja šunka kruh	gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Goveja juha z zdravimi žličniki Kuhana govedina, dušeno sladko zelje in kuhan krompir kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Segedin golaž in njoki kompot	Piščančja obara z ajdovimi žganci Buhtelj kompot	Prežganka z jajcem Sesekljana pečenka, tople kumare in slan krompir solata kompot	Kokošja juha z rezanci Ocvrt oslič in majonezni krompir kompot	Cvetačna juha Telečji paprikaš in široki rezanci solata kompot	Ohrovtova juha s krompirjem in slanino Ocvrt piščančji zrezek in gobova rižota solata vino
SLADKORNA DIETA	Rdeča pesa	isto	isto	Cvetača	Zelena solata	Cvetača	Korenček
ŽELODČNA DIETA	isto	Zelenjavna enolončnica s krompirjem, solata	Piščančja obara z vlivanci	Puranja pečenka	Dušen losos in tlačeni krompir	isto	isto sok s smetano
 VEČERJA	Ješprenčkova solata z zelenjavo in prekajenim jezikom, kruh kava,čaj ali mleko	Ocvirkovka kava,čaj ali mleko	Kremna špinača in pire krompir kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom / ocvirki kava,čaj ali mleko	Kebab žepki kava,čaj ali mleko	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	1/2 hrenovke	Puranji ragu	isto	isto	Dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	Ješprenčkova solata z zelenjavo in kuhanim ždrebom, parstek s kuhanim govejim mesom	Sirovi štruklji	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!