



# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno obrobo.

DOBER TEKI!

Datum	27. november, 2023	28. november, 2023	29. november, 2023 BIVŠI DAN REPUBLIKE	30. november, 2023 SLOVENSKI ZAJTRK	1. december, 2023 SVETOVNI DAN BOJA PROTI AIDSU	2. december, 2023 SVETOVNI DAN INVALIDOV	3. december, 2023
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada in sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in rezina sira kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, maslo štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz in kisl paprika kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta in rezina sira, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	šunka, maslo, sadje črna štručka	zeliščni namaz in kisl paprika, sadje kruh	dimljeni sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada in sadje kruh	tamar kruh	maslo, med, jabolko kruh	šunka, maslo štručka	zeliščni namaz in sadje kruh	gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo Testenine carbonara solata kompot	Zelenjavna juha Pečeno piščančje bedro, dušeno sladko zelje in pire krompir kompot	Kisla repa s klobaso Kremna rezina kompot	Korenčkova juha z ingverjem Svinjska pečenka in pekarski krompir solata kompot	Kostna juha s fritati Ocvrt oslič in majonezni krompir kompot	Cvetačna juha s proseno kašo Goveji zrezki v gobovi omaki in dušen riž solata kompot	Goveja juha z rezanci Govedina iz juhe s smetanovim hrenom in pražen krompir solata in sladica vino
SLADKORNA DIETA	Kuhano korenje	isto	Kremna rezina z natrenom	Brokoli	stročji fižol	Rdeča pesa	Cvetača dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	Testenine po bolonjsko	isto	Kisla repa s piščančjo hrenovko	Puranja pečenka in pečen krompir	Dušen losos in špinača s krompirjem	Goveji zrezki v naravni omaki in dušen riž	Govedina iz juhe s špinačo in krompir v kosih sok s smetano
 VEČERJA	Kebab žepok kava,čaj ali mleko	Zdrobov narastek z jabolki kava,čaj ali mleko	Tlačenka v solati z jajcem kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Kuhana govedina z jušno zelenjavo in zdrobovimi cmočki kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Isto	Isto	isto	Puranji ragu	isto	piščančja obara	isto
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	Govedina z zelenjavno prikuho	isto polivko	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!